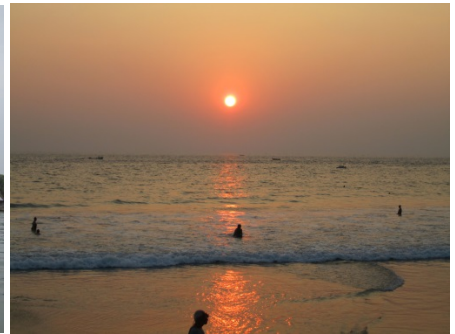


# Семинар с Марией Меланишиной и Светланой Филаткиной в Индии,

4 – 13 января 2016г.



Вновь приглашаем всех на берег Индийского океана, в волшебную Кералу. Заезд со 2 по 17 января (возможно остаться дольше). Можно приехать отдыхать всей семьей.

Семинар посвящен мягкой раскрывающей практике, способствующей очищению и восстановлению организма при прохождении аюрведических процедур в клинике д-ра Унни. Всех неравнодушных, кто был с нами в прошлом году, желающих дать отдых душе и телу, приглашаем на семинар.

Занятия будут проходить утром: 6:00 – 9:00 (асаны + пранаяма). Стоимость - **200\$**.

Желательно взять с собой: коврик, пробковый кирпич (2шт), пенки для СС, ремни (2шт), бандаж (если есть).

Стоимость 2х – недельного пакета - **780\$**, в который входит:

- 2 недели процедур Панчакармы (по желанию),
- проживание в отеле "Cocoland" (в 2х местном номере),
- трансферы (при условии группового заезда),
- сопровождение, перевод на основном приёме в клинике (а также все технические моменты, связанные с расписанием нашей группы) нашего опытного гида-индолога, Виктории Дмитриевой, чью прекрасную книгу об Индии "Индия. Бродячее блаженство" некоторые из вас уже приобрели и прочитали.

По желанию экскурсии будут организованы на месте за дополнительную плату.

Стоимость без Панчакармы - проживание в отеле Коколэнд (30\$ за 2-местный номер в сутки) + трансфер.

Отдельно оплачиваются:

- авиабилеты Москва – Тривандрум – Москва (от 28 т. руб.)
- Индийская виза (1600 руб + дополнение к визовому сбору 135 рублей)
- Питание (около 10\$ в день)

Наши координаты:

- Мария Меланишина (m.melanishina@gmail.com) +7-916-172 7263
- Светлана Филаткина (sfilatkina@mail.ru) +7-903-766 3198